

Rezept aus der Sendung "Tim Mälzer kocht"

samstags, 15.30 Uhr im Ersten



Großmutter's Kopfsalat

(Sendung 9.5.2009)

Zutaten

- 1 Kopfsalat
 - 100 g Schmand
 - 1-2 El Zitronensaft
 - 1 Tl Zucker
 - Salz
-

Zubereitung

1. Vom Kopfsalat die äußeren Blätter entfernen. Den Kopfsalat im Ganzen in stehendem kaltem Wasser waschen und abtropfen lassen, den Strunk herausschneiden und die Blätter trocken schleudern.
2. Schmand, Zitronensaft, Zucker und Salz in einer großen Schüssel verrühren.
3. Salat auf das Dressing setzen und erst kurz vorm Servieren vorsichtig durchmischen.

Für 4 Portionen

Zubereitungszeit: 15 Minuten