

Wintergetränke mixen: Rezepte von Nicole Klauf, Beraterin für alkoholfreie Getränke

1. Kalter Lorbeerdrink

Zutaten (für 3 Personen):

200ml Traubendirektsaft
200ml Apfelsaft (für die Säure)
400ml Wasser
Zimtstangen
Frischer Lorbeer
Sternanis

Zubereitung: Die Säfte werden gemischt und mit heißem Wasser der Lorbeertee aufgegossen. Danach wird die Saftmischung mit dem (abgekühlten) Tee gemischt, ins Glas gegossen und mit einer Zimtstange dekoriert.

Hinweis: Wir machen in der Sendung nur die kalte Version - kann aber auch warm getrunken werden!

2. Detox-Tee

Zutaten (für 4 Personen):

1 Bund Petersilie
Koriandersamen (gestoßen)
1 Bund frisches Selleriegrün
3-4 Stängel frischer Thymian
2 Bio-Zitronen, ungespritzt
2 TL Fenchelsamen
2 TL Korianderkörner
2 TL Anissamen
2 TL Kümmelsamen

Zubereitung: Sämtliche Samen in einer Pfanne ein paar Minuten ohne Fett kurz anrösten (dabei immer bewegen), das Rösten intensiviert das Aroma, dann leicht zerstoßen (Mörser). Die Gewürze, Sellerie und Petersilienblätter und Zitrone mit 1 Liter kochendem Wasser übergießen und 10 min ziehen lassen.

Abseihen und mit der Zitronenscheibe in einer Tasse (gerne aus Glas) servieren. Mit Selleriezweig dekorieren.

3. Wärmender Apfelpunsch mit Gewürzen und Butter

Zutaten (für zwei Personen):

250ml naturtrüber Apfeldirektsaft
Saft von einer halben Biozitrone plus einer Zeste
Saft von einer Bioorange plus einer Zeste
1/4 Zimtstange
1 Gewürznelke
1/4 TL Fenchelsamen

1/4 TL Butter

1 kleine rote Chili (alternativ: 4-5 schwarze Pfefferkörner)

2 Zimtstangen für die Deko und zum Umrühren

wahlweise mit Alkohol: Rum nach Geschmack dazu geben.

Zubereitung: Apfelsaft, Zitronensaft und Orangensaft und die Zesten, sowie die Gewürze in einen Topf geben und 20 min leicht köcheln lassen (nicht aufkochen), Chili oder Pfeffer nach 10 Minuten dazugeben. Im Falle der Chili immer mal zwischendurch die Schärfe testen und die Chili entfernen, bevor es zu scharf wird.

In hitzebeständige Gläser geben und mit Zimtstangen servieren. Passt zum Apfelstrudel.